

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Claudia Araceli Pérez Silva
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Saludo y Enfermedad, Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en Adultos y <u>Laboratorio</u>
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Diseñar la dietoterapia correcta para el paciente adulto a partir de la comprensión de los cambios nutricios en los diversos estados patológicos.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación de temario y formas de evaluación.	Programa de estudio y encuadre pedagógico.	23/ene/2026	2
Práctica 1: Equipo necesario para la administración de apoyo nutricional enteral y parenteral.	Resolución de Caso Clínico: Determinación de vía de acceso y cálculo de requerimientos. Taller: Elaboración de dieta polimérica artesanal,	Licadoras industriales, alimentos (pollo, arroz, aceite, etc.), jeringas de 60ml (Asepto), sondas de alimentación y equipo de infusión.	30/ene/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	medición de viscosidad y técnica de colado.			
Práctica 2: Preparación de dietas enterales, estándar artesanal y comercial.	Laboratorio comparativo: Análisis reológico y de densidad energética entre fórmulas artesanales y comerciales de diversas marcas.	Fórmulas enterales comerciales (poliméricas/oligoméricas), insumos para dieta artesanal, vasos graduados y refractómetro.	06/feb/2026	2
Práctica 3: Desnutrición.	Aplicación de tamizajes nutricionales (NRS-2002, MNA) y diseño de plan de recuperación nutricia.	Formatos de tamizaje, equipo antropométrico y guías de práctica clínica ASPEN/ESPEN.	13/feb/2026	2
Práctica 4: Patología del tracto gastrointestinal.	Modificaciones de consistencia y residuo para patologías de esófago, estómago e intestino.	Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes (SMAE), espesantes y software de cálculo.	20/feb/2026	2
Práctica 5: Trastornos de los órganos anexos del aparato digestivo: páncreas hígado y vías biliares.	Estudio de Casos metabólicos: Manejo dietoterapéutico del paciente con cirrosis/pancreatitis y comorbilidad con obesidad de alto grado. Evaluación 1º Parcial	Expedientes clínicos simulados, cintas de medición de circunferencia de cintura y básculas de bioimpedancia. Examen Práctico	27/feb/2026	2
Práctica 6: Obesidad.	Estudio de Casos metabólicos: Manejo dietoterapéutico del paciente con cirrosis/pancreatitis y comorbilidad con obesidad de alto grado.	Expedientes clínicos simulados, cintas de medición de circunferencia de cintura y básculas de bioimpedancia.	06/mar/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 7: Diabetes Mellitus.	Diseño de planes de alimentación con énfasis en índice y carga glucémica para diferentes tipos de DM.	Glucómetros, tiras reactivas, réplicas de alimentos y tablas de índice glucémico.	13/mar/2026	2
Práctica 8: Enfermedades cardiovasculares.	Diseño de Dieta Cardioprotectora: Implementación de patrones DASH y Mediterráneo, con ajuste estricto de sodio y perfiles lipídicos.	Guías AHA/ACC, etiquetas de alimentos procesados (análisis de sodio) y SMAE.	20/mar/2026	2
Práctica 9: Síndrome metabólico.	Intervención Integral: Abordaje de los criterios diagnósticos mediante la Dietoterapia y cambios en el estilo de vida.	Criterios ATP III / IDF, calculadoras de riesgo cardiovascular y plantillas de actividad física.	27/mar/2026	2
Práctica 10: Enfermedades renales.	Cálculo Renal Avanzado: Ajuste de proteínas, fósforo, potasio y líquidos para pacientes en pre-diálisis y hemodiálisis.	Tablas de contenido de potasio y fósforo en alimentos, software de cálculo y guías	10/abr/2026	2
Práctica 11: Enfermedades respiratorias.	Manejo del Cociente Respiratorio: Ajuste de la proporción de macronutrientes para disminuir la producción de CO2 en pacientes con EPOC.	Espirómetros (referencia), casos de insuficiencia respiratoria y bibliografía especializada.	17/abr/2026	2
Práctica 12: Cáncer.	Soporte Nutricio Oncológico: Estrategias para el manejo de síntomas (caquexia,	Muestras de suplementos hiperproteicos e hipercalóricos, recetas de palatabilidad aumentada.	24/abr/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	mucositis, disgeusia) y uso de suplementos. Evaluación del 2º Parcial	Examen Práctico		
Práctica 13: Eventos de estrés metabólico	Cálculo en Paciente Crítico: Manejo de la fase Flow y Ebb en pacientes con quemaduras y traumatismos severos. Evaluación final del 1º Ordinario	Algoritmos de cálculo calórico por calorimetría indirecta (teórica) y fórmulas de Penn State/Curreri.	08/may/2026	2
Evaluación final Primer Ordinario	Examen de integración práctica.	Examen de integración práctica.	12/may/2026	1
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Entrega de calificaciones y firma de conformidad	Entrega de calificaciones y firma de conformidad	12/may/2026	1

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Práctica con rubrica	Exposición	(x)	55%	Exposición por parcial, Actividades extra, Revisión de artículos, resolución de casos clínicos, laboratorio
	Lectura de artículos	(x)		
	Revisión de casos clínicos	(x)		
	Trabajo de investigación	()		
	Prácticas (taller o laboratorio)	(x)	40%	Examen final
	Salidas/ visitas	()		
	Exámenes	(x)	5%	Autoevaluación
	Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Casanueva E. KM et. al. Nutriología médica. Medica panamericana. 2008. Pérez A., García M. Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad 7ª. Mc Graw Hill Education; 2019. Mahan LK, Stump SE, Raymond JL. Nutrición y dietoterapia de Krause. Krause's Food & Nutrition Therap. 2009.	Cervera P., Clapés J., Rigolfas R. Alimentación y dietoterapia. Mcgraw Hill Interamericana. Pale L., Buen Abad L., Cálculo Dietético en salud y enfermedad. 1 ed, Inter sistemas. 2012. Vanbergen O. Wintle G. Cursos Crash. Lo esencial en metabolismo y nutrición. 5ta ed. España: Elsevier; 2019.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Téllez Villagomez ME. Nutrición Clínica. 3ra ed. Ciudad de México: Manual Moderno; 2022. F. Sánchez de Medina, Tratado de Nutrición, 2da ed. Madrid: Médica Panamericana; 2010.
--	---

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
Mtra. Claudia Araceli Pérez Silva	19/ene/2026

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar